

## **Projekt: Inlineskaten an der Schule am Rabet**

**Bestand:** 30 Paar Inlineskates mit kompletter Schutzausrüstung.

### **Inhalte und Ziele des Projekts:**

Seit Oktober findet für die Klassenstufe 3 im 14 tägigen Rhythmus im Rahmen des Sportunterrichts Inlineskaten statt. Drei Klassen mit jeweils ca. 25 Schülern erhalten in einer Unterrichtsstunde in der Turnhalle eine spielerisch gestaltete Unterweisung auf Inlineskates. Schwerpunkte sind neben dem Erlernen und Verbessern des Skatens, das Absolvieren verschiedenster Parcours und kleinerer Wettbewerbe.

Mit dieser Ausbildung verfolgen wir das unmittelbare Ziel einer Verbesserung fast aller konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, u.a. Ausdauer, Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und Kinästhetik, die auf viele andere Sportarten übertragbar sind. Dabei legen im ersten Halbjahr alle Schüler das Skateabzeichen in Bronze und im 2. Schulhalbjahr das Skateabzeichen in Silber ab.

Unterstützt werden wir von einem Trainer des Vereins SC DHfK Leipzig.

Ab dem Frühjahr möchten wir das Gelernte auf unserem Außengelände fortführen. Die örtlichen Begebenheiten auf dem Rabet sind nahezu perfekt. Uns steht ein Skateparcours sowie ein Rundkurs von ca. 2km zur Verfügung.

Wir planen einen Vergleichswettkampf in unser Sportfest mit einzubinden und uns beim Leipziger Wettbewerb der Grundschulen im Inlineskaten mit anderen zu messen.

Langfristig verfolgen wir das Ziel, allen Schülern die Grundlagen des Inlineskatens so zu vermitteln, dass sie mit Selbstvertrauen diese Sportart als eine sinnvolle, sportliche Freizeitgestaltung annehmen und über Unterricht und Hort hinaus eine Möglichkeit suchen und finden, sich aktiv auf Inlineskates zu bewegen.

Für das neue Schuljahr planen wir eine kontinuierlich Fortführung des Projekts mit den zukünftigen Drittklässlern.

Momentan werden die Skates ausschließlich im Unterricht eingesetzt, ein Verleih ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich. Zukünftig möchten wir allerdings für interessierte Kinder eine außerschulische AG anbieten.



